

¡Hola! Estoy aquí para hablar con usted sobre la toma de decisiones asistida, que es una alternativa a la tutela. Las alternativas son importantes ya que la tutela interfiere significativamente en la independencia y los derechos humanos y legales de una persona.

Entonces, ¿qué es exactamente la toma de decisiones asistida?

#### **TITULO DEL CAPÍTULO: ¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES ASISTIDA?**

Es un acuerdo establecido para ayudar a una persona a que tome y comunique sus decisiones. La toma de decisiones asistida es para las personas que pueden tomar sus propias decisiones personales o financieras, pero que necesitan ayuda para hacerlo. La mayoría de nosotros usa la toma de decisiones asistida todos los días. Hace poco la usé para comprar un automóvil.

Comencé investigando diferentes marcas y modelos. Luego, hablé con amigos, familiares, colegas, mi mecánico y otras personas sobre sus experiencias con el proceso de compra de automóviles y sobre los modelos en particular. Esas conversaciones me ayudaron a entender qué tipo de automóvil necesitaba, qué características buscar, qué preguntas hacer y hasta cómo negociar el precio. Tengo un amigo, que sabe mucho sobre automóviles. Él me acompañó al concesionario y me ayudó a traducir la "jerga automovilística" del vendedor. Con toda esta información, decidí qué automóvil comprar.

Esta es una toma de decisiones asistida. Todos pueden usarla. Sin embargo, puede ser una adaptación útil para las personas con discapacidades y para los adultos mayores que quieren vivir de forma independiente en la comunidad donde se los valora, viven, trabajan y tienen familiares y amigos. Lo más importante es que protege su derecho a elegir. Esto no debe darse por sentado. Piénselo: la capacidad de elegir dónde comer, dormir y con quién pasa tiempo es esencial para su bienestar físico y emocional, y debe protegerse.

Entonces, ¿cómo funciona la toma de decisiones asistida?

#### **TITULO DEL CAPÍTULO: ¿CÓMO FUNCIONA LA TOMA DE DECISIONES ASISTIDA?**

Usted depende de la asistencia de otra persona o grupo de personas, llamados colaboradores, que lo ayudarán a tomar algunas o todas las decisiones. Pueden ayudarlo con la atención médica, la educación, la vivienda, las finanzas o las actividades sociales. Depende de usted. El trabajo de un colaborador es ayudarlo a entender las situaciones y opciones. Pueden hacerle preguntas, aconsejarlo y explicarle cosas de forma sencilla. Cuando haya tomado una decisión, es suya. Los colaboradores pueden ayudarlo a comunicar esa decisión, pero no deciden por usted. Ni siquiera deben estar de acuerdo con usted. Su trabajo es respaldar, aceptar y respetar sus opciones.

Su acuerdo de toma de decisiones asistida puede ser informal o formal por escrito. Puede indicar quiénes son sus colaboradores, el tipo de asistencia que proporcionarán y el tipo de decisiones que le ayudarán a tomar. Su acuerdo se puede actualizar en cualquier momento.

¿Quiénes pueden ser sus colaboradores?

### **TITULO DEL CAPÍTULO: ¿QUIÉNES PUEDEN SER SUS COLABORADORES?**

Esto también depende de usted. Puede tener solo uno o una red de colaboradores. Pueden ser familiares, amigos o profesionales en los que confía. Es su decisión, pero deben estar de acuerdo en cumplir este rol. Debe ser una persona que conoce bien y con quien se siente cómodo para compartir información e ideas personales. Es importante que se puedan comunicar bien. Sus colaboradores también deben entender y respetar que usted es quien toma la decisión final. Elija a sus colaboradores con prudencia.

Repasemos.

### **TITULO DEL CAPÍTULO: REPASEMOS**

La toma de decisiones asistida es un acuerdo que maximiza su capacidad de tomar decisiones mediante colaboradores de confianza. Ellos lo ayudan a investigar y considerar opciones y a responder preguntas, y lo aconsejan, pero no toman las decisiones por usted; usted está a cargo. Sus colaboradores solo están para ayudarlo a tomar y comunicar *su* decisión. Su acuerdo puede ser formal o informal. Usted elige sus colaboradores y decide cómo y cuándo lo ayudarán. Debe ser una persona en quien confía para que respete sus deseos.

La toma de decisiones asistida, junto con las otras opciones cubiertas en esta serie, son alternativas a la tutela. La tutela es un proceso complejo y costoso, que conlleva la pérdida de los derechos fundamentales de una persona. Obtenga más información sobre las alternativas antes de solicitar la tutela de otra persona. Las alternativas a la tutela analizadas en esta serie también pueden ser parte de su plan del patrimonio.

Espero que esta información le haya resultado útil. Gracias por ver el video.