

En este vídeo, vamos a definir los tipos de abuso: físico, sexual y emocional y debatir cómo reconocer sus señales. Es importante tener en cuenta que un solo indicador no es siempre prueba de abuso. Esté atento a patrones que puedan señalar un problema.

---

El abuso físico es el uso de la fuerza física capaz de provocar lesiones corporales, dolor físico o deterioro. Abarca golpear, pegar, empujar, sacudir, patear, abofetear, pellizcar, asfixiar, tirar el pelo y quemar. La definición también incluye el uso inadecuado de medicamentos o restricciones, así como alimentación forzada, conducción temeraria y castigo físico.

---

¿Cuáles son las señales de maltrato físico? Una señal obvia es la queja específica de la persona. Otros signos son las lesiones sin o con poca explicación, como fracturas, esguinces, dislocaciones, lesiones internas o sangrado. Preste atención a hematomas, mordeduras, cortes, llagas, quemaduras, cicatrices o golpes en la cabeza. Otro signo de maltrato físico puede ser un cambio repentino en la conducta de la víctima, como agresión, aislamiento, regresión, abuso de sustancias, depresión, intentos de escapar, cautela ante el contacto físico, o el miedo a ciertos lugares. Señales de abuso físico incluyen también la pérdida repentina de peso, los dientes y el cabello.

---

Preocúpese si la persona bajo su cuidado y las personas a su alrededor tienen diferentes explicaciones para la causa de las lesiones. Otra señal de alarma puede ser el evitar o tener miedo a una persona en particular. Preste mucha atención si nota hospitalizaciones frecuentes o sospechosas, o si hay retrasos entre el inicio de una lesión y la búsqueda de atención médica.

---

El abuso sexual es contacto sexual no consentido de cualquier tipo. Incluye violación y abuso sexual, pero también cualquier conducta sexual con una persona que no puede dar su consentimiento. Tanto las mujeres como los hombres pueden ser víctimas de abuso sexual, y

los niños y las personas que tienen discapacidades físicas o cognitivas son particularmente vulnerables. También lo son las personas que carecen de apoyo social o están aisladas.

¿Cuáles son las señales de abuso sexual? La señal más clara es la declaración directa de quien sufrió el abuso sexual. Otros signos son el aviso de dolor genital o anal, irritación, o sangrado y la dificultad para caminar o sentarse. Preste atención a la ropa interior rota, manchada o ensangrentada y a las enfermedades de transmisión sexual. Los cambios de comportamiento también pueden ser una pista para detectar un posible abuso sexual, como un comportamiento sexual inapropiado, inusual o agresivo. También esté atento a la enuresis o a los cambios en los patrones de sueño, tanto dormir de más como no dormir, y a las pesadillas. ¿La persona bajo su cuidado de repente tiene miedo a la oscuridad y evita desnudarse? ¿Usa capas adicionales de ropa? Todos esos podrían ser signos de abuso sexual.

---

El abuso emocional es la imposición de dolor, angustia o sufrimiento y a veces se llama maltrato psicológico. Alguien puede causar abuso emocional mediante el uso de agresiones verbales, amenazas o insultos. Este tipo de abuso también incluye intimidación, humillación y acoso, pero también puede ser más sutil, como aislar a una persona de su familia, amigos o actividades regulares. ¿Cuáles son las señales de abuso emocional? Por supuesto, una queja específica es una señal clara. Pero hay signos menos evidentes, como pérdida o ganancia significativa de peso, depresión, confusión, agitación y renuncia. Preste atención a erupciones sin razón, urticaria, tics faciales, dolores de estómago o presión arterial elevada. Otras señales de alerta pueden ser nuevos hábitos nerviosos como morder, mecerse, golpearse la cabeza, sufrir enuresis y chuparse el dedo.

---

Cualquiera puede ser un abusador. La mayoría de las víctimas es abusada por alguien a quien conocen, como miembros de la familia, conocidos, parejas o cuidadores.

---

Recuerde que es importante distinguir entre tipos de abuso. Los signos de abuso físico, por ejemplo, son diferentes a los signos de abuso sexual o emocional. En todo tipo de abuso, el autor puede ser cualquier persona y es a menudo conocido por la víctima.