

Dans cette vidéo, nous définirons les différents types d'abus, à savoir les abus physiques, sexuels et émotionnels, et expliquerons comment en reconnaître les signes. Il faut garder à l'esprit qu'un seul signe ne suffit pas à confirmer s'il y a un abus. Restez attentifs aux schémas et signes pouvant indiquer des abus potentiels.

---

Un abus physique correspond à l'usage de la force physique qui peut produire des blessures, douleurs ou un affaiblissement corporel. Frapper, pousser, secouer, donner des coups de pied, gifler, pincer, étouffer, tirer les cheveux ou brûler sont des exemples d'abus physiques, tout comme utiliser des drogues ou des contraintes physiques, nourrir quelqu'un de force, avoir une conduite dangereusement ou donner des punitions physiques.

Quels sont les signes d'abus physiques? Si l'individu victime d'abus se plaint d'une maltraitance, il s'agit un signe évident. Surveillez également la présence de blessures, telles que des fractures, entorses, des luxations, blessures internes ou saignements, non ou mal expliquées. Surveillez les ecchymoses, morsures, coupures, plaies, brûlures, cicatrices ou traumatismes crâniens. Commencer à montrer de l'agressivité, se tenir en retrait, faire preuve de régression, abuser de certaines substances, essayer de fuguer, se méfier des contacts physiques et avoir peur de certains espaces peut indiquer un abus. Un autre signe est la perte de poids, de dents ou de cheveux. Inquiétez-vous si la personne sous votre tutelle et son entourage ont des explications différentes pour les causes de blessures. Un autre signal d'alarme est la crainte ou l'évitement d'une personne en particulier. Soyez attentif si vous remarquez des hospitalisations fréquentes ou suspectes, ou un délai entre l'apparition d'une blessure et la recherche de soins médicaux.

---

Un abus sexuel désigne tout contact sexuel non consenti. Cela inclut le viol, les attouchements, et toute relation sexuelle avec une personne incapable de donner son consentement. Les femmes comme les hommes peuvent être victimes d'abus sexuel, et les enfants et les

personnes ayant un handicap physique ou cognitif y sont particulièrement vulnérables. Il en va de même pour les personnes isolées.

Quels sont les signes d'abus sexuels ? Si un individu déclare clairement avoir été victime d'un abus sexuel, c'est un signe évident. D'autres signes sont les douleurs génitales ou anales, irritations, saignements et difficultés à marcher ou à s'asseoir. Prêtez attention aux sous-vêtements déchirés ou tâchés de sang et aux MST. Afficher soudainement un comportement sexuel inapproprié, inhabituel ou agressif peut aussi indiquer des abus sexuels. Surveillez l'incontinence nocturne ou les changements dans les habitudes de sommeil, comme la durée des nuits et l'apparition de cauchemars. Est-ce que la personne sous votre tutelle a soudain peur du noir et évite de se déshabiller? Porte-t-elle des couches de vêtements supplémentaires ? Tout cela pourrait témoigner d'abus sexuels.

---

Un abus émotionnel ou psychologique consiste à causer de la souffrance, de l'angoisse ou de la détresse. Un abus émotionnel peut être dû à des menaces, des attaques verbales ou des insultes. Ce type d'abus inclut aussi l'intimidation, l'humiliation, le harcèlement et des actions plus subtiles comme éloigner une personne de sa famille, de ses amis ou de ses activités habituelles.

Quels sont les signes d'abus émotionnels? Une plainte explicite est un signe évident. Mais il existe des signes moins visibles tels qu'une importante perte ou prise de poids, dépression, confusion, nervosité ou un repli sur soi. Prêtez attention à l'hypertension et aux éruptions cutanées, tics faciaux, maux de ventre inexplicables. D'autres signaux d'alarme sont les habitudes nerveuses comme mordre, se balancer, se cogner la tête, uriner au lit et sucer son pouce.

---

N'importe qui peut commettre des abus. Les abus sont souvent commis par des proches de la victime, comme des membres de sa famille, des connaissances, des partenaires ou des soignants.

Retenez qu'il est important de distinguer les différents types d'abus. Les signes d'abus physiques, par exemple, sont différents des signes d'abus sexuels et émotionnels. En cas d'abus, la personne responsable peut être et est souvent connue par la victime.